



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Vnitřní pravidla DS SK (Provozní řád)

### 1. Zřizovatel: Dětská skupina SPORT KIDS z. s. , (dále jen „DS SK“)

**provozovna: Zámecká čp. 48, 538 43 Třemošnice**

sídlo: Zámecká čp. 48, 538 43 Třemošnice, IČ: 28558398, DIČ: CZ28558398

kontaktní osoba: Barbora Bartóková, předseda spolku, tel: 775 707 244,

e-mail: [info@sportkids-cz.cz](mailto:info@sportkids-cz.cz), [www.ds.sportkids-cz.cz](http://www.ds.sportkids-cz.cz)

Ředitelka DS SK: Barbora Bartóková

Typ: Dětská skupina s celodenním provozem, určená pro veřejnost

Stanovená kapacita: 12 dětí

Výdejna jídla: kapacita 12 jídel

Provozní doba: 6.30 – 16.30 hod.

Zahájení provozu: 5.9.2016

Úhrada nákladů: částečná úhrada nákladů

Zaměstnanci: Zaměstnanci (dle zákona o DS), v DS pracují 3 zaměstnanci (pedagogický pracovník, chůva a sociální pracovník) zpravidla tvoří dvojici a střídají se ve směnách dle rozpisu.

### 2. Popis zařízení a provozní doba

DS SPORT KIDS je otevřena dětem ve věku od 12 měsíců do zahájení nástupu povinné školní docházky. Dětem je určena jedna třída pro nejvýše 12 dětí. Během pobytu v DS jsou děti rozděleny do dvou skupin podle věku 1-3 roky a 4-6 (7) let. Provoz DS je celoroční (provoz o letních prázdninách je upraven). Rozsah provozu stanoví ředitelka DS SK, odpovědná osoba DS informaci předá rodičům a to nejméně 1 měsíce předem. Provozní doba DS SK je denně ve všední dny od 6.30 do 16.30 hodin. Děti dochází do zařízení na celodenní, půldenní, odpolední pobyt a také na počet dní v týdnu. Celodenní docházka je stanovena od 6.30 – 16.30hod, půldenní docházka je stanovena od 6.30 – 11.30hod, odpolední docházka je stanovena od 12.00 – 16.30hod. Provozovna DS SK splňuje podmínky stanovené vyhláškou č. 247/2014 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých, v platném znění. DS SK je obklopena přiměřeně velkou, oplocenou zahradou s herními prvky a víceúčelovým hřištěm, ve vnitřních prostorách provozovny je k dispozici prostorná třída, která je také určena k odpočinku dětí, místnost pro přípravu jídla s jídelním koutkem, šatna dětí, počet hygienických zařízení odpovídá počtu a věku dětí (k dispozici jsou 2 dětské WC a 2 umyvadla, sprcha, přebalovací pult). Pro pobyt dětí venku je vedle vlastní zahrady využíván také přilehlý les. Provoz může být neočekávaně omezen např. v období vánočních svátků, z důvodu vypnutí elektrického proudu v době topné sezóny atd. Informaci o omezení, přerušení provozu v tomto případě zveřejní ředitelka DS SK neprodleně.



### 3. Organizace a průběh dne

Děti přicházejí do DS SK od 6.30 do 8.00 hodin. Vyzvedávat mohou rodiče děti dle potřeby kdykoli během dne, pouze na základě upozornění pečující osobě 2 hodiny předem, v ostatním případě rodiče vyzvedávají děti v časech 12.00 a 15.00 hod. Průběh dne se řídí následujícím harmonogramem, který může být případně mírně upraven podle aktuálních potřeb dětí nebo v případě mimořádných akcí (výlety, animace, besídky apod.):

06.30 – 08.00	příchod dětí, volná hra, činnosti dle vlastního výběru, individuální přístup
08.00 – 08.30	úklid hraček, pohybové hrátky, činnosti dle plánu výchovy a péče
08.30 – 09.00	hygiena, svačina
09.00 – 09.15	didakticky zacílené činnosti - denní hrátky, činnosti dle plánu výchovy a péče
09.15 – 11.15	pobyt venku - podle počasí a okolností na zahradě, na hřišti a na procházce
11.15 – 12.00	hygiena, oběd
12.00 – 14.00	odpočinek s pohádkou (četba nebo poslech)
14.00 – 14.30	hygiena, svačina
14.30 – 16.30	odpolední zájmové činnosti, rozloučení s kamarády, odchod domů



Děti mají možnost spontánní volby činností na základě vlastního zájmu. Pečující osoby respektují individualitu každého jednotlivého dítěte a podle toho podněcují jeho zájem a podporují rozvoj jeho schopností a dovedností v různých oblastech, spontánní hry i didakticky řízené činnosti jsou ve vyváženém poměru. Dbáme na respektování potřeby soukromí, děti mají kdykoli možnost uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností.

Pohybové aktivity jsou v rámci výše uvedeného harmonogramu zařazovány, kdykoli je to vhodné dle individuálních potřeb jednotlivých dětí, neustálý volný pohyb po třídě je vždy běžnou součástí práce. Pohybové aktivity (rovnovážná chůze, cvičení s prvky z jógy, relaxační či zdravotní cvičení, tanec a rytmika apod.) jsou také součástí běžných denních činností či každodenní společné „elipsy“ (08.00 – 08.30 společné zahájení dne) a rovněž součástí odpoledních aktivit (pohybové divadlo, tanec, apod.). Pohybové aktivity probíhají v herní místnosti či venku.

Dopoledne děti pobývají venku nejméně jednu hodinu, v případě příznivého počasí zpravidla dvě hodiny, odpoledne se v případě příznivého počasí aktivity pořádají venku v zahradě DS SK. K pobytu venku děti využívají oplocenou zahradu s prolézačkou a pískovištěm, případně sousedící les a víceúčelové hřiště. Pobyt venku může být zkrácen nebo vynechán jen v případě mimořádně nepříznivých klimatických podmínek (-10 °C, silný déšť či vítr) nebo při inverzích. V teplých měsících se provoz přizpůsobuje tak, aby bylo možné provádět co nejvíce činností venku (na zahradě DS SK je k dispozici stíněná terasa a slunečník). Otužování dětí podporujeme průběžným sledováním a regulací vytápění, pravidelným větráním, častým pobytem venku a kontrolou přiměřenosti oblečení dětí.

Po obědě mají děti vyhrazený čas na spánek či odpočinek. Mladším dětem s potřebou spánku je k dispozici ihned lůžko na základě potřeby. Starší děti, které již nespí, pouze odpočívají prostřednictvím klidových aktivit (čtení, relaxační cvičení apod.) v herní místnosti, která zároveň slouží k odpočinku.

#### 4. Stravování a pitný režim

Všechny děti docházející do DS SK se zde také stravují. Každodenní stravování dětí v DS SK zahrnuje dopolední svačinku, oběd a odpolední svačinu a celodenní pitný režim (děti mají neustále k dispozici pitnou vodu a neslazené bylinkové čaje a své vyhrazené skleničky na jméno a samy si kdykoli mohou pití doplňovat). Časový odstup jídel nepřesahuje 3 hodiny. Součástí svačin je vždy čerstvé sezónní ovoce a zelenina. Hotové teplé obědy dováží do DS SK smluvní dodavatel, zapsaný do rejstříku škol a školských zařízení (školní jídelna ZŠ Třemošnice). Jídelní lístek je k dispozici na nástěnce DS SK. Dopolední a odpolední svačiny zajišťuje rodič a pečující osoba svačiny včetně ovoce a zeleniny dětem podává a servíruje. Starší děti si samy prostírají, servírují (vybírají si druh i množství potravin) a samy odnášejí nádobí na místo k tomu určené (odkládací vozíkem k dispozici v kuchyňce). Stravování v DS SK je určeno výhradně dětem docházejícím do DS SK, nedochází zde k výdeji stravy pro cizí strávníky. V případě, že rodič nepožaduje pro dítě zajištění stravy v podobě obědů, zajistí, aby dítě umístěné především na odpolední pobyt, bylo již po obědě. V případě, že dítě trpí alergií a má speciální stravu, dietu apod. oznámí tuto skutečnost rodič pečující osobě, aby zařízení bylo v případě požadavku schopno zajistit dítěti stravu odpovídající potřebám dítěte.



## 5. Práva dětí a práva a povinnosti rodičů

Základní práva dětí přijatých do dětské skupiny vyplývají ze základních dokumentů:  
Listiny základních práv a svobod a Úmluvy o právech dítěte.

Děti mají právo zejména na:

- výchovný program,
- poskytnutí ochrany a bezpečí,
- uspokojení potřeb (potřeba jídla, pití, odpočinku, soukromí, pohybu),
- respektování individuality,
- výběr činností na základě vlastní volby,
- rovné zacházení,
- vyslechnutí či pomoc učitelů, kdykoli o ni požádají,
- dostatečný prostor ke sdílení zážitků (komunikaci),
- adaptační režim.

### **Děti mají povinnost:**

- dodržovat společně dohodnutá pravidla, zahrnující vzájemnou ohleduplnost a respekt k sobě, druhým i prostředí.
- dbají pokynů pečujících osob, a o zejména v oblastech, které vedou k zajištění jejich bezpečnosti a ochrany zdraví.

### **Rodiče (zákonní zástupci) mají právo zejména na:**

- diskrétnost a ochranu informací, týkajících se jejich osobního a rodinného života a jejich dítěte,
- být po dohodě s pečujícími přítomni výchovným činnostem ve třídě a vstupovat do třídy za podmínky, že nenaruší práci či soustředění dětí,
- být informováni prostřednictvím pravidelných písemných zpráv a společných setkání o prospívání svého dítěte, jeho osobnostním rozvoji,
- konzultovat výchovné i jiné otázky ohledně svého dítěte s pečujícími osobami,
- účastnit se společných setkání dětí a rodičů v DS SK,
- seznámit se s programem DS SK,
- přispívat svými návrhy k obohacení programu a výchovy v DS SK,
- zapojit se do řešení problematiky stravování dětí v DS SK.



**Rodiče (zákonní zástupci) jsou povinni zejména:**

- předávat dítě osobně pečujícím pracovníkům,
- přivádět do DS SK pouze zdravé dítě, dítě neprodleně vyzvednout, jestliže jim DS SK oznámí příznaky onemocnění, zjištěné během přítomnosti dítěte v zařízení,
- včas omlouvat nepřítomnost dítěte v DS SK, a to telefonicky, formou SMS, nebo elektronicky
- na: **info@sportkids-cz.cz**,
- informovat DS SK o změnách zdravotní způsobilosti dítěte, zdravotních potížích dítěte či o jiných závažných skutečnostech, důležitých pro bezpečnost a ochranu fyzického i duševního zdraví dítěte,
- nahlásit DS SK změny v údajích nezbytných pro školní matriku (změna bydliště, telefonu, zdravotní pojišťovny apod.) a poskytnout písemný souhlas s jejich zpracováním,
- ve sjednaných termínech hradit poplatek za pobyt dítěte v zařízení a stravné, dle vystavené faktury a uvedeného data splatnosti,
- respektovat pravidla bezpečnosti a hygieny při pobytu v areálu DS SK.

Nepřítomnost dítěte oznamují rodiče (zákonní zástupci) e-mailem na adrese [info@sportkids-cz.cz](mailto:info@sportkids-cz.cz) nebo telefonicky na čísle **+ 420 775 707 244** nejpozději v den nepřítomnosti dítěte do 07.00 hodin. Odhlášovat obědy lze v době nemoci do 7,00 hodin, ostatní změny nejpozději den předem do 13,00 hodin, a to telefonicky na DS 775 707 244 /stačí SMS/. Pokud rodiče nestihnou oběd ve výše uvedeném termínu odhlásit, je možné si jej v první den nemoci v DS SK vyzvednout mezi 11.30 hodin a 12.00 hodin.



## 6. Podmínky pro přijetí a ukončení docházky dítěte

DS SK přijímá děti ve věku od 1 roku do nástupu povinné školní docházky. Dětem je určena jedna třída pro nejvýše 12 dětí. Během pobytu v DS jsou děti rozděleny do dvou skupin podle věku 1-3 roky a 4-6 (7) let. Příjem dětí je možný kdykoli v průběhu školního roku. Děti jsou přijímány vedením DS SK. Při nástupu je uplatňován individuální adaptační režim. Zkušební doba pobytu dítěte v DS SK je stanovena na 3 měsíce. Před přijetím dítěte do DS SK organizujeme vstupní pohovor s rodiči. Ukončení docházky dítěte může nastat v případě opakovaného neplacení úplaty v termínu, dále za opakované porušení vnitřních pravidel DS SK. V těchto případech nastává ukončení docházky dítěte ihned. Před přijetím dítěte do DS SK nebo nejpozději v den nástupu do DS SK rodiče předloží následující dokumenty:

- rodný list dítěte,
- zdravotní průkaz dítěte (kopii očkovacího průkazu, kopii kartičky zdravotního pojištění),
- občanské průkazy rodičů,
- potvrzení pediatra o způsobilosti dítěte k přijetí do DS SK, včetně potvrzení o řádném očkování (samostatně nebo na přihlášce do DS SK); případně na vyžádání vedení DS SK také vyjádření pedagogicko-psychologické poradny,
- vyplněnou přihlášku do DS SK,
- podepsanou smlouvu s DS SK, která stanoví mimo jiné zejména podmínky a rozsah docházky dítěte do DS SK, zkušební dobu či podmínky ukončení docházky, společně se seznamem osob oprávněných vyzvedávat dítě,
- potvrzení zaměstnavatele o zaměstnání, nebo v případě OSVČ - potvrzení OSSZ, v případě nezaměstnanosti - potvrzení z ÚP, v případě studia – potvrzení o studiu

Seznam věcí s sebou:

- přezůvky,
- pohodlné oblečení na pobyt uvnitř a alespoň jednu sadu náhradního oblečení (tričko, kalhoty, ponožky či punčocháče, prádlo), u mladších dětí doporučujeme raději dvě sady náhradního oblečení,
- vhodné oblečení na ven (dle ročního období), pohodlnou a bezpečnou obuv,
- pláštěnku a holínky nebo klobouk a opalovací krém,
- kartáček na zuby a pastu, ručník, hřeben, wc papír a papírové kapesníky,
- pyžamo (u dětí, které v DS SK spí),
- pleny, ubrousky a krém, pokud je dítě používá.

Všechny věci prosíme podepsat, označit.



## 7. Zdraví dětí

DS SK přijímá pouze zcela zdravé děti. Před nástupem dítěte do DS SK jsou rodiče povinni předložit potvrzení pediatra o doporučení k docházce, včetně potvrzení o řádném očkování. Pečující dozor má právo, v zájmu zachování zdraví ostatních dětí, nepřijmout dítě s nachlazením či jiným onemocněním. Po nemoci jsou děti do DS SK přijímány bez potvrzení lékaře. To může být vyžadováno tehdy, když přetrvávají příznaky onemocnění dítěte. Rodiče jsou povinni hlásit výskyt závažnějšího infekčního onemocnění v rodině. V takovém případě může být potvrzení od lékaře vyžadováno i při opětovném nástupu dítěte do DS SK. Rodiče nesou odpovědnost za to, že přivádí dítě do DS SK zdravé. Rodiče se bezodkladně dostaví do DS SK v případě, že budou informováni, že jejich dítě vykazuje známky onemocnění.

## 8. Bezpečnost a ochrana fyzického i duševního zdraví dětí

Pečující dozor odpovídá za bezpečnost dítěte od doby, kdy dítě osobně převezme od rodičů nebo jejich oprávněných zástupců, až do doby, kdy jej opět rodičům či oprávněným zástupcům osobně předá. V případě, že rodič setrvává s dítětem v prostorách DS je plně zodpovědný za bezpečnost dítěte a dodržuje s dětmi stanovená pravidla bezpečnosti. Zástupcům rodičů je dítě předáno na základě seznamu oprávněných osob, který je součástí smlouvy, nebo na základě jednorázového písemného pověření (formulář Sdělení DS SK). Všichni pracovníci DS SK byli seznámeni s bezpečnostními opatřeními při práci s dětmi a zavazují se je dodržovat. Pečující osoby dbají na to, aby si děti hrály klidně, sledují jejich hru, předcházejí konfliktům, vykonávají náležitý dohled nad dětmi, které manipulují s nůžkami, tužkami či drobnými předměty apod. Dbají také na prevenci rizikového chování informováním dětí o pravidlech bezpečnosti (např. neodcházíme s neznámými lidmi, nepřijímáme od nich dárky, nesbíráme věci ze země, nesbíráme rukou rozbité střečky, jak se správně nosí nůžky apod.). Pečující osoby jsou držiteli průkazu zdravotníka a v prostorách DS SK je umístěna lékárnička první pomoci, která je přístupná jak personálu, tak rodičům. Při akcích, které vyžadují zvýšený dohled na bezpečnost dětí, dodržují pečující pracovníci tyto zásady:

- při přesunech dětí při pobytu mimo prostory DS SK po pozemních komunikacích se dozor nad dětmi řídí pravidly silničního provozu,
- vyhýbají se frekventovaným ulicím,
- dbají na bezpečné přecházení vozovky,
- učí děti chodit po chodníku ve dvojicích nebo v zástupu tak, aby byla zajištěna bezpečnost,
- průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici a v dopravě.

Děti jsou při každé nové činnosti informovány o bezpečnostních pravidlech a tato pravidla jsou jim průběžně připomínána. Při pobytu na zahradě DS SK se děti řídí pokyny pečujících osob a provozním řádem venkovní hrací plochy.



Rodiče odpovídají za vhodnost oblečení a obuvi dětí v DS SK. Oblečení i obuv má odpovídat aktuálním klimatickým podmínkám a umožňovat dětem co největší samostatnost v oblékání a pohodlí i volnost pohybu. Pro pohyb ve vnitřních prostorách DS SK je vhodná lehká, bezpečná, uzavřená obuv. Rodiče nesou odpovědnost za to, že děti nenosí do DS SK nebezpečné nebo škodlivé věci (ostré předměty, léky, zápalky apod.), ani cenné věci (šperky, elektronika apod.), a berou na vědomí, že za případnou ztrátu či zničení cenností nenese škola odpovědnost.

Dojde-li v DS SK k úrazu dítěte, jsou všichni pracovníci DS SK povinni okamžitě poskytnout první pomoc a dle závažnosti zranění zajistit ošetření dítěte nebo při vážnějším zranění ihned přivolat lékařskou pomoc. Zároveň jsou povinni bezodkladně informovat vedoucí DS SK a rodiče (zákonné zástupce) dítěte. O úrazech dětí jsou vedeny písemné záznamy.

Vstup na pozemek DS SK je zabezpečen brankou, která je trvale zavřená a otevírá se pouze po zazvonění na centrální zvonek připojený k videotelefonu, osoby vstupující do DS SK jsou tak povinny se ohlásit a sdělit účel návštěvy. Pracovníci DS SK jsou oprávněni podezřelou osobu na pozemek DS SK nepustit. Rodiče ani jiní návštěvníci se nesmějí bez předchozí domluvy s pracovníky DS SK samostatně pohybovat v prostorách DS SK, s výjimkou šatny dětí.

Věnujeme pozornost vytváření základů zdravých životních návyků a postojů (důraz na zdravé stravování, vedení k samostatnosti v osobní hygieně i péči o prostředí, pravidelné čištění zubů po obědě) a také prevenci sociálně-patologických jevů či projevů diskriminace. Pravidla soužití, která staví na vzájemném respektu k osobě i činnosti druhého, tvoříme společně s dětmi a platí pro všechny, zejména pro pečující osoby, které jsou dětem vzorem. Vzájemným respektováním dohodnutých pravidel a vedením dětí k toleranci předcházíme projevům nepřátelství či násilí.

## **9. Zacházení s majetkem zařízení DS**

Rodiče, děti i pracovníci DS SK chrání majetek zařízení a společně dbají o příjemné a čisté prostředí. V rámci výchovného programu vedeme děti k samostatnosti, schopnosti vyjádřit svá přání a potřeby a řešit konflikty slovně, k respektu k sobě, k ostatním lidem i k okolnímu prostředí. Dodržujeme společně dohodnutá pravidla, která zahrnují především vzájemnou ohleduplnost, péči o naše okolí a šetrné zacházení s věcmi.

## **10. Mikroklima a osvětlení**

Stálá teplota vzduchu v denních místnostech dětí je zajištěna centrálním plynovým vytápěním s možností regulace v jednotlivých místnostech a splňuje požadavky vyhlášky č.281/2014 Sb. Všechny místnosti dětí jsou přirozeně větratelné okny dosažitelnými z podlahy. Pravidelné větrání, prováděné každou hodinu po dobu dvou až tří minut nebo v případě potřeby častěji, zajišťuje pečující dozor. V době nepříznivých meteorologických podmínek se režim větrání upravuje podle doporučení příslušných úřadů. Ve třídě dětí je zajištěno vyhovující denní osvětlení.





## 11. Výměna a skladování prádla

V DS SK jsou dětem k dispozici individuálně přidělené lůžkoviny, které se denně v rámci úklidu provětrávají a poté zastýlají. Lůžkoviny se vyměňují pravidelně jednou za dva týdny, v případě potřeby (např. v obdobích vyššího výskytu infekčních onemocnění) častěji. Čisté prádlo na výměnu se skladuje v uzavřené větratelné skříni. Použité prádlo se ukládá do uzavíratelných igelitových pytlů na jednorázové použití a skladuje se ve vyčleněném prostoru, přičemž je denně po skončení provozu odváženo, v případě výskytu infekcí se skladuje mimo budovu DS SK. Praní prádla je zajištěno mimo prostory provozovny DS SK. V umývárkách se používají ručníky, které jsou od sebe odděleny. Na přebalovacím pultu se používají jednorázové podložky a přebalovací pult je po každém použití důkladně dezinfikován. Při manipulaci s použitými plenami se používají jednorázové rukavice a při následném mytí rukou mýdlo s dezinfekčním účinkem. Použité jednorázové pleny se ukládají do k tomu vyhrazených odpadkových košů se vzduchově uzavíratelným víkem a v uzavíratelných igelitových pytlích na jednorázové použití se denně vynášejí. Praní osobního prádla dětí zajišťují rodiče (použité prádlo si denně odnášejí v uzavíratelných igelitových pytlích na jednorázové použití).

## 12. Úklid provozovny

Úklid se v DS SK provádí v souladu s vyhláškou č. 281/2014 Sb., v platném znění takto:

- denně setřením všech podlah a povrchů na vlhko, u koberců vysátím vysavačem,
- denně vynášením odpadků,
- denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umyvadel a WC mís,
- nejméně jednou týdně, v případě potřeby (např. v případě viditelného znečištění nebo při zvýšeném výskytu infekčních onemocnění) častěji, omytím hygienických zařízení a celkovým dezinfikováním umývárny a záchodů,
- dvakrát ročně umytím oken včetně rámu a svítidel,
- dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor,
- malováním jedenkrát za 3 roky.

Běžná dezinfekce, dezinfekce a deratizace, směřující k prevenci vzniku infekčních onemocnění a výskytu škodlivých a epidemiologicky významných členovců, hlodavců a dalších živočichů, je součástí běžných pracovních postupů a čištění v rámci každodenního úklidu. Speciální ochrannou dezinfekci a deratizaci provádí v případě potřeby odborně způsobilá externí firma.

## 13. Zákonný rámec

Vnitřní pravidla (Provozní řád) Dětské skupiny SPORT KIDS se řídí zejména následujícími předpisy:

- vyhláškou č. 281/2014 Sb., Vyhláška o hygienických požadavcích na prostory a provoz dětské skupiny do 12 dětí a
- vyhláškou MŠ č. 107/2005 Sb., o školním stravování,
- nařízením ES č. 852/2004, o hygieně potravin,
- vyhláškou č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných.

Tato Vnitřní pravidla (Provozní řád) Dětské skupiny SPORT KIDS nabývá platnosti a účinnosti dnem 1.9.2016 a je závazný pro všechny pracovníky DS SK, děti přijaté k docházce do DS SK i jejich rodiče (zákonné zástupce).